



Paris, le 20/03/2022 (CA/TB)

## **Rando promenade mardi 12 avril 2022 à Conflans-Ste-Honorine**

**Astolfo et Nadine Cagnacci proposent le mardi 12 avril**, une rando-promenade (9,5 km) en remontant la Seine, avec départ du confluent Seine-Oise à Conflans-Ste-Honorine et arrivée à La Frette/Seine.

**RDV à 9h30 à la gare de Conflans-Fin d'Oise,**

Départ de Paris à 8h51 RER A station Auber ou de la gare Saint Lazare ligne G (voir les horaires)

Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de se garer sur le parking de la gare.

Juste après le départ du confluent, brève visite de la péniche "Je sers", chapelle flottante unique en France ([www.bateaujesers.org](http://www.bateaujesers.org)).

L'étape suivante nous conduit au musée de la batellerie qui surplombe le fleuve ([www.musee-batellerie-conflans.fr](http://www.musee-batellerie-conflans.fr)). Prix d'entrée **3 euros**.

Si la météo est favorable, pique-nique (tiré du sac) dans le beau parc du musée. Si fortes pluies et impossibilité de se restaurer en plein air, on trouvera sur les quais quelques restaurants à des tarifs provinciaux.

Quelle que soit la formule choisie, il faudra se remettre en route au plus tard à 14h00 pour affronter l'essentiel de la randonnée (7,5 km) jusqu'à La Frette, avec un détour par l'intéressante église de Herblay-sur-Seine, l'une des plus anciennes et mieux préservées du Val-d'Oise.

Après avoir cheminé en partie à flanc de côteaux (fleuris de lilas, autrefois plantés de vignobles dont les vins étaient fort appréciés par les rois de France), l'arrivée est prévue vers 17h00 à La Frette-sur-Seine, charmant village qui plut aux peintres des 19e et 20e siècles, dont Albert Marquet, qui repose au cimetière communal.

Un goûter est prévu au domicile des Cagnacci avec dégustation de quelques pâtisseries préparées par Nadine. (petite grimpe pour terminer).

Retour vers Paris au départ de La Frette, train toutes les 20 minutes à destination de Saint-Lazare (trajet 22 minutes)

Si vous êtes intéressés, veuillez vous inscrire par mail à : [th\\_braibant@yahoo.fr](mailto:th_braibant@yahoo.fr) **avant le 8 avril 2022.**



.... Contact du jour : Cagnacci **Astolfo 06 80 61 47 21**